

# 第2回『おゆみのスポーツセミナー』のご案内

## ケガなく野球を楽しむために

### ～小中学生のからだのケアについて～

小中学生では多くの選手がひじ、かたの痛みを経験しています。  
今回はケガを防ぐための知識やセルフチェック・ケア、投球フォームチェック  
などを中心にお話しさせていただきます。



参加無料

対象：小中学生、保護者  
※事前申込が必要です



希望者にはメディカルチェック  
スイングスピード測定も実施！  
投球フォーム連続写真も作成します！  
(後日郵送)

講師：おゆみの中央病院 理学療法士  
奥田 一穂

開催日時

平成30年1月13日(土曜日)14時～15時  
※希望者は15時よりメディカルチェック、スイングスピード測定、  
投球フォーム撮影(連続写真は後日郵送)も行います



会場

おゆみの中央病院 2階会議室

こちらからも  
ご応募いただけます

応募方法

電話043-300-3369 または 当院ホームページよりご応募ください。



医療法人社団淳英会

おゆみの中央病院

OYUMINO CENTRAL HOSPITAL

〒266-0033 千葉市緑区おゆみ野南6-49-9

☎ 043-300-3355(代表)

おゆみの中央病院

検索

## おゆみの中央病院 ちば脊椎センター

頸椎(くびの骨)、腰椎(こしの骨)の専門診療を実施しております。

日曜も9:00～17:00まで診療  
(整形外科・リハビリテーション科)

【診療科目】

整形外科、内科、循環器内科、呼吸器内科、麻酔科、リウマチ科、  
ペインクリニック内科、形成外科、脳神経外科、リハビリテーション科

【入院設備】

一般病床50床、地域包括ケア病棟49床、回復期リハビリ病棟50床

【施設設備】

MRI(3.0T)・CT(64列)・血管造影装置・超音波診断装置・手術室(2室)・  
リハビリテーション室(各病棟に設置、合計600㎡以上)



リハビリ室

