

第1回『おゆみのスポーツセミナー』のご案内

スポーツキッズに必要な『心構え』と『からだ』

第1部:スポーツキッズに必要な『心構え』

おゆみの中央病院 リハビリ助手

ジェフユナイテッド市原・千葉レディース 船田 麻友

- 代表歴 2009年 U-19 日本女子代表
AFC U-19女子選手権大会2009 優勝
- 2010年 U-20 日本女子代表
FIFA U-20女子ワールドカップドイツ2010
- 2011年 ユニバーシアード日本女子代表
ユニバーシアード競技大会2011深圳 準優勝

- 内容 小中学生年代で身につけておきたい『心構え』について、トップアスリートの経験を踏まえ分かりやすく、お話します。

第2部:スポーツキッズに必要な『からだ』

おゆみの中央病院 理学療法士 橋本 典

- 内容 小中学生年代で知っておきたい『からだ』について、お話します。



2017フレナス
なでしこリーグカップ優勝!



©JEFUNITED

開催日時

平成29年10月14日(土曜日)14時より ※1時間程度

教室会場

おゆみの中央病院 2階会議室

参加無料

お問い合わせ

電話 043-300-3369 どなたでもお気軽にご参加いただけます。



医療法人社団淳英会

おゆみの中央病院

OYUMINO CENTRAL HOSPITAL

〒266-0033 千葉市緑区おゆみ野南6-49-9

☎ 043-300-3355(代表)

おゆみの中央病院

検索



リハビリ室

おゆみの中央病院 ちば脊椎センター

頸椎(くびの骨)、腰椎(こしの骨)の専門診療を実施しております。

日曜午前

整形外科・リハビリ外来診療しております。

【診療科目】

整形外科、内科、循環器内科、呼吸器内科、麻酔科、リウマチ科、
ペインクリニック内科、形成外科、脳神経外科、リハビリテーション科

【入院設備】

一般病床50床、地域包括ケア病棟49床、回復期リハビリ病棟50床

【施設設備】

MRI(3.0T)・CT(64列)・血管造影装置・超音波診断装置・手術室(2室)・
リハビリテーション室(各病棟に設置、合計600㎡以上)

