

# 第33回

## 「耳より健康教室」のご案内

# ご存じですか？

# 「人生会議」

# ～自分らしく生きていくために～



皆さんは、最期まで自分らしく生きるために、希望や大切にしていることをご家族や身近の方にお話されていますか？

望む医療やケアについて前もって考え、

ご家族や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取り組みのことを、ACP（アドバンス・ケア・プランニング/Advance Care Planning）と呼びます。

日本では、平成30年に「人生会議」という愛称に決まり、少しずつ広まっています。

今回は、もしもの時にどうしたいのか、皆さんと一緒に考える時間を持ちたいと思います。筆記用具をお持ちいただき、是非ご参加ください。



### 開催日時

# 2月1日（土） 時間：13:00～14:00

### 会場形式

おゆみの中央病院 2階会議室  
対面会場及びZoom(オンライン)

### 申し込み

1月26日までに事前申し込みをお願いいたします。  
URLまたはQRコード、お電話にて申し込みください。  
URL：<https://forms.gle/DKxhbf5w5uaRbnka9>  
TEL：043（300）3369



### 講師

地域連携室 看護部 看護部	ソーシャルワーカー 副部長兼看護師長 看護師長	主任 國吉安紀子 中村紅美子 小崎みつ子
---------------------	-------------------------------	-------------------------------

