

ひざの腫れと痛み、軟骨(なんこつ)が 傷んでいるのかもしれません

～ 軟骨損傷と変形性膝関節症の治療選択肢～

スポーツなどでの怪我だけでなく、特にこれといったきっかけが思い当たらないのに膝が腫れぼったい、しゃがむ動作や階段の上り下りで痛いといった症状が続いている場合、それは軟骨が傷んでいることが原因かもしれません。軟骨は損傷すると膝の腫れや痛み、ひっかかり感やずれる感じなど、様々な症状を引き起こしますが、MRIなどの詳しい検査をしないとなかなか診断がつかないこともあります。

この講演では、小さな損傷から大きな損傷まで、それぞれの状況でどのような治療法があるのか、その選択肢についてご紹介いたします。

なかなか改善しない膝の腫れや痛みでお悩みの方、そのような方が身の回りにいる方はぜひご参加ください。

【開催日時】 2023年 **1月14日(土)** 14:00～ 40分程度

【会場形式】 おゆみの中央病院 2階 会議室 (対面会場) 先着15名
Zoom (ご自宅などでご視聴ください) 先着90名

【参加お申し込み】 事前申し込みが必要となります。1/7までに以下、URL
またはコード、お電話でお申込みください。

参加費
無料

<https://forms.gle/j67AaXYBqhNX3Ant5>
043 (300) 3369 リハビリ直通



講師

おゆみの中央病院
膝関節・スポーツ医学センター センター長
整形外科部長

赤木 龍一郎 医師

■資格認定

日本整形外科学会専門医、日本体育協会認定スポーツドクター
日本整形外科学会認定スポーツ医、医学博士号、
International Olympic Committee Diploma in Sports Medicine

■表彰等

2018年 APKASS-ESSKA travelling fellowship
2022年 JOSKAS-JOSSM2022 ベスト口演賞 など多数

■職歴

千葉大学大学院医学研究院 整形外科 助教
千葉大学医学部附属病院 スポーツメディクスセンター 副センター長
おゆみの中央病院 整形外科 部長、膝関節・スポーツ医学センター センター長

■専門分野

膝関節外科、スポーツ整形外科



医療法人社団淳英会
おゆみの中央病院
OYUMINO CENTRAL HOSPITAL