

第27回『耳寄り健康教室』のご案内

Withコロナ時代のフレイル予防

長引く感染拡大による外出自粛は高齢者の活動低下をきたし、フレイル（加齢により心身が老い衰えた状態）を悪化させていることが分かってきています。フレイルを予防するには運動だけでなく、精神・心理・社会的側面も考慮する必要があります。今回は、Withコロナ時代のフレイル予防について、実技も交え、分かりやすく、ご説明いたします。



講師：おゆみの中央病院 リハビリテーション部 リーダー
理学療法士 吉川 智章

【開催日時】2021年12月8日（水）13時より ※40分程度

【会場・形式】

おゆみの中央病院 2階 会議室（対面会場） 先着15名

Zoom（ご自宅などでご視聴ください） 先着90名

【参加費】無料

【参加お申込み】事前申し込みが必要となります。12/3までに以下、URL
またはコード、お電話でお申込みください。

<https://forms.gle/MKqR4Akh5UcBnNEe8>

043 (300) 3369 リハビリ直通



2021年10月より、
“人工関節・関節機能再建センター” “消化器内科”
の診療が開始となりました

| 土日診療について | 土曜日 | 日曜日 |
|-------------------|---|---|
| 整形外科 リハビリテーション | 診療時間 午前（9:00～12:00） 午後（14:00～17:00） | 午前（9:00～12:00）のみ診療 |
| 内科 | ※内科診療につきましては、 発熱されている方の対応は不可 となります。 | 第1・第2・第4 午前（9:00～12:00）のみ診療 ※発熱されている方の対応は不可 となります。 |
| 形成外科 | 午前（9:00～12:00）のみ | 休診 |
| 循環器内科 | 午前（9:00～12:00）のみ | 休診 |