

第25回『耳寄り健康教室』のご案内

健康寿命を延ばそう フレイルに打ち勝とう

※昨年10月12日、悪天候により中止させていただいたテーマの振替開催となります。

健康寿命とは、日常生活で制限のない期間を言います。平均寿命と比較すると男性で約9年、女性で約13年の差があると言われています。

“フレイル”は、体がストレスに弱くなっている状態を指しますが、正しく介入すれば元に戻る可能性があると言われています。当教室では、健康な人生を長く楽しむための食事・運動・生活習慣を内科医の立場から、わかりやすくお話いたします。

お気軽にご参加ください。

講師： おゆみの中央病院
内科・救急部長 田仕 雅洋 医師

開催日時 2020年2月8日(土曜日)14時より ※45分程度

教室会場 おゆみの中央病院 2階会議室 **参加無料**

※悪天候の場合は、安全に配慮し開催延期とさせていただきます

お問い合わせ 電話 043-300-3369 どなたでもお気軽にご参加いただけます。



医療法人社団 淳英会

おゆみの中央病院

OYUMINO CENTRAL HOSPITAL

〒266-0033 千葉市緑区おゆみ野南6-49-9 ☎ 043-300-3355(代表)

おゆみの中央病院

検索

土曜終日

内科外来診療しております。

日曜終日

整形外科・内科・リハビリ外来診療しております。

【診療科目】

整形外科、内科、循環器内科、呼吸器内科、麻酔科、リウマチ科、形成外科、脳神経外科、リハビリテーション科

【入院設備】

170床 内訳：一般病床50床、地域包括ケア病棟60床、回復期リハビリ病棟60床

【施設設備】

MRI(3.0T)・CT(64列)・血管造影装置・超音波診断装置・手術室(2室)・リハビリテーション室(各病棟に設置、合計600㎡以上)



リハビリ室

