



# 特別メニュー「ボリュームUP食」のご案内



当院の食事は「日本人の食事摂取基準2020」を基に必要エネルギー量を算出し、個々に合ったお食事を提供しておりますが、運動強度の強いアスリートやスポーツ選手を対象に、術後競技への早期復帰と早期治癒を目指した「ボリュームUP食（主にエネルギー&たんぱく質強化）」をご用意いたしました！！



## 《対象者》

主治医がボリュームUP食を必要と判断し、一般食（常食B・常食C）では足りないと感じる患者様。  
\*アレルギー対応の方や食事制限が必要な方のお申し込みは出来ません。

## 《金額》

通常のお食事代490円に+**320円（税込）**を頂戴いたします。入院費と一緒に退院時ご請求させていただきます。  
\*入院時食事療養費の標準負担額490円は医療費の負担額にて変わります。



## お食事の一例



【常食B・2100kcal】  
【常食C・1700kcal】の食事 **主菜・副菜（小鉢）の量が約2倍量になります！**



## ボリュームUP食を摂取することで

【エネルギー量】

**約2600-3200kcal/日**

【たんぱく質量】

**約128-155g/日**

**摂取できます！！**



2倍

- \* 必要エネルギー量：基礎代謝×1.75
- \* 必要たんぱく質量：標準体重1.5-2gで算出
- \* 医師の指示があればアスリートの方だけでなく高身長の方でエネルギー量が足りない方へもご案内できます。



緑区を中心とした統合ヘルスケアネットワーク(IHN)の実現を目指します。

\*対象者には事前に管理栄養士が訪問し、同意書に署名を頂いた後に提供開始となります。

\*特別食は基本的に1日単位でご注文いただきます。